

## Sportfedern 28572 - 1

### Warnung:

**Nichtbeachtung dieser Einbauanweisung kann zu Schäden am Fahrzeug und zu Personenschäden führen. In diesem Fall weist H&R jegliche Verantwortung zurück.**

### Achtung:

**Nach dem Umbau** sind Spur, Sturz und die Scheinwerfereinstellung gemäß Werkstattangaben zu kontrollieren bzw. einzustellen. Eine ggf. vorgeschriebene Kalibrierung von Fahrerassistenzsystemen hat nach Vorgaben des Fahrzeugherstellers zu erfolgen.

### Hinweis:

Einbauanweisungen ersetzen nicht das Werkstatthandbuch des Fahrzeugherstellers. Sie erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit und/oder Berücksichtigung aller möglichen Toleranzen und Fehlerquellen. Die aktuelle Version dieses Dokuments finden Sie auf unserer Website [www.h-r.com](http://www.h-r.com) unter Produktfinder/ Elektronischer Teilekatalog.

### Vorderachse (VA):

1. Federbein nach Herstellerangaben aus dem Fahrzeug demontieren.  
**Achtung:** Kolbenstange, Dämpferrohr und Abdeckkappe nicht beschädigen!
2. Federbein nach Herstellerangaben zerlegen und alle Teile vom Dämpfer abnehmen.
3. Der mitgelieferte Anschlagpuffer ersetzt den originalen Anschlagpuffer, **Abb. 1**.
4. Federbein mit der H&R Feder wieder zusammenbauen (Beschriftung in Einbaulage lesbar). Die Montagehinweise und Anzugsdrehmomente entnehmen Sie bitte den Herstellerunterlagen.
5. Federbein nach Herstellerangaben im Fahrzeug montieren, **Abb. 2**.

### **Achtung:**

**Federbein nicht „verspannt“ einbauen. Siehe allgemeine Einbauanweisung!**

### Hinterachse (HA):

1. Schraubenfeder nach Herstellerangaben aus dem Fahrzeug demontieren.
2. Die serienmäßige untere Federzentrierung (Kunststoff) wird mit dem mitgelieferten Federgummi kombiniert, **Abb. 3**, und im Querlenker montiert.
3. Der serienmäßige Anschlagpuffer wird um ca. 20 mm gekürzt, **Abb. 4**.
4. H&R Feder (Beschriftung in Einbaulage lesbar) nach Herstellerangaben im Fahrzeug montieren.  
Das untere Federende zeigt zur Fahrzeugaußenseite, **Abb. 5**.

### **Achtung:**

**Dämpfer nicht „verspannt“ einbauen. Siehe allgemeine Einbauanweisung!**

## Sport Springs 28572 - 1

### **Warning:**

**Any non-observance of these installation instructions might lead to damage of the car and injury of persons. In this case H&R rejects any responsibility.**

### **Attention:**

**After installation** wheel alignment and headlights have to be checked and adjusted to the factory specifications if necessary. A required calibration of driver assistance systems is to be made according to guidelines of the vehicle manufacturer.

### **Note:**

Installation instructions do not replace the vehicle manufacturer's handbook. They do not claim to cover complete fitment and/or to regard every possible tolerance or source of error.

Please find the latest version of this document on our website [www.h-r.com](http://www.h-r.com) under Product finder/ Electronic parts catalog.

### **Front axle (FA):**

1. Dismantle the strut according to the manufacturer specifications out of the car.  
**Attention:** Do not damage piston rod, shock absorber housing and top cap!
2. Disassemble the strut according to the manufacturer specifications and remove all parts of the damper.
3. The supplied bump stop replaces the OE part, **Fig. 1**.
4. Assemble the strut with the H&R spring (label readable when installed).  
Assembly instructions and tightening torques according to the manufacturer specifications,
5. Install the strut according to the manufacturer specifications into the car, **Fig. 2**.  
**Attention:**  
**Don't mount the strut under tension. See general installation instructions.**

### **Rear axle (RA):**

1. Dismantle the spring according to the manufacturer specifications out of the car.
2. The supplied spring rubber has to be combined with the lower OE spring centring (plastic), **Fig. 3**.  
Mount it in the wishbone.
3. Shorten the OE bump stop by 20 mm, **Fig. 4**.
4. Install the H&R spring (label readable when installed) according to the manufacturer specifications into the car.  
The lower end of the spring points to the outside of the vehicle, **Fig. 5**.  
**Attention:**  
**Don't mount the shock absorber under tension. See general installation instructions!**

Vorderachse/*front axle*



**Abb. 1:** H&R Anschlagpuffer montieren  
**Fig. 1:** *Mount the H&R bump stop*

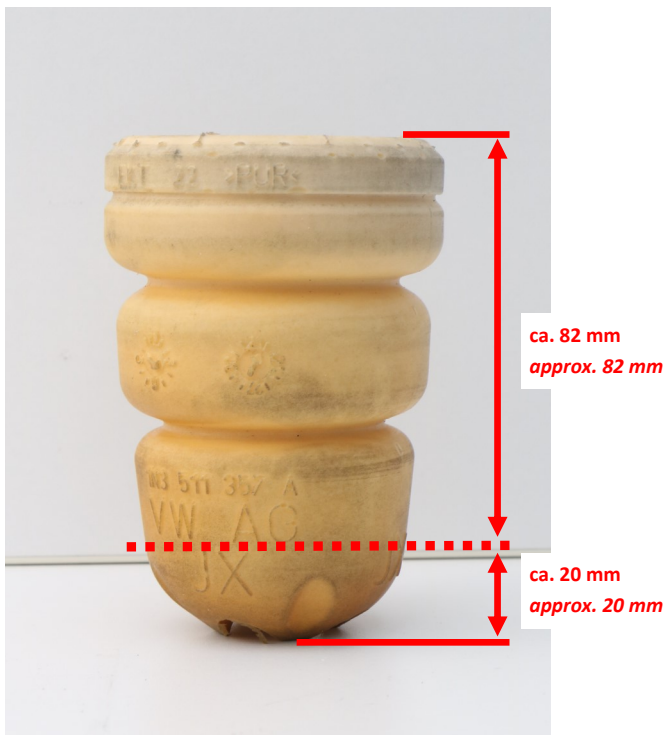


**Abb. 2:** Einbausituation (Abbildung ähnlich)  
**Fig. 2:** *Installed condition (Fig. may vary)*

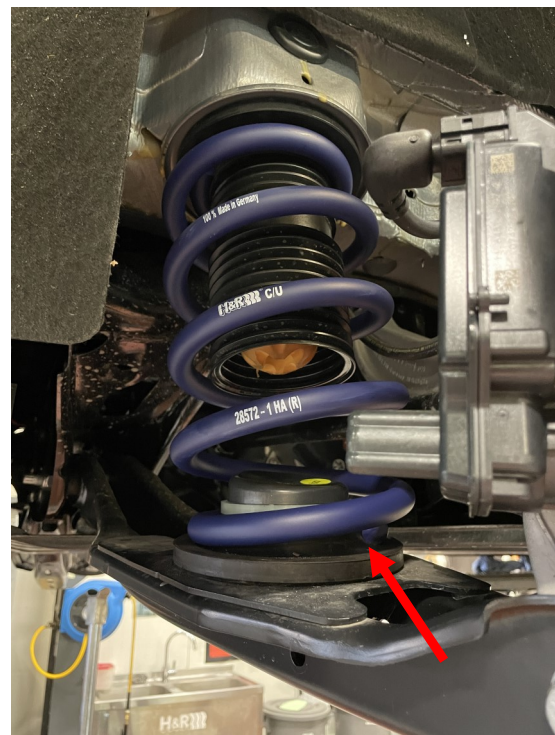
Hinterachse/rear axle



**Abb. 3:** Untere Federzentrierung wird wiederverwendet und mit dem Federgummi kombiniert  
**Fig. 3:** The lower spring centring has to be reused and combined with the spring rubber



**Abb. 4:** OE Anschlagpuffer um 20 mm kürzen  
**Fig. 4:** Shorten the OE bump stop by 20 mm



**Abb. 5:** Einbausituation (Abbildung ähnlich)  
**Fig. 5:** Installed condition (Fig. may vary)